

**меню. (12лет и старшеБП,РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
20	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	<b>18-00</b>
100	<b>Биточки детские</b> <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72.5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-300, Б-15, Ж-16, У-9	<b>67-00</b>
200	<b>Гарнир сложный картофель+капуста</b> <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, масло сливочное 72.5%, лук репка, молоко сухое 25%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-3, Ж-4, У-17	<b>29-00</b>
200/7	<b>Чай с лимоном.</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-44, У-11	<b>6-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-684, Б-28, Ж-27, У-67	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-684, Б-28, Ж-27, У-67	<b>129-00</b>

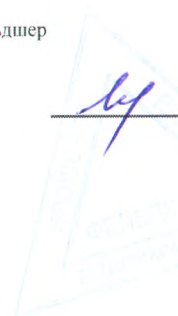
Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальч  
А.С.



ИП Лоскутова



Фельдшер



**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
95	<b>Биточки детские</b> <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72.5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-285, Б-15, Ж-15, У-8	<b>64-00</b>
150	<b>Гарнир сложенный картофель+капуста</b> <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, масло сливочное 72,5%, лук репка, молоко сухое 25%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-82, Б-2, Ж-3, У-13	<b>21-00</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	<b>5-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-548, Б-21, Ж-19, У-59	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-548, Б-21, Ж-19, У-59	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальч  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер